

COVID-19

CONSEJOS PARA EMPLEADOS

¿CÓMO MANTENER MIS INGRESOS EN ESTA CRISIS?



El **CORONAVIRUS** o **COVID-19** ha golpeado muy fuerte no solo a la salud, sino que también a la economía de todo el mundo. Muchos países estamos en cuarentena y aún no sabemos claramente hasta cuándo va durar esta situación. Muchas empresas van a quebrar, otras tantas van a despedir trabajadores, pero también habrá aquellas que aprovecharán esta crisis para crecer.

Si eres empleado, tienes que prepararte para afrontar esta crisis, ya sea para poder superar un despido o para ayudar a tu empleador a superarla. Aquí te dejo 11 consejos para ayudarte a mantener tu empleo, a tener un ingreso extra o a independizarte:

- 1) Aplica todos los **protocolos sanitarios** para **evitar contagiarte y propagar el virus**. Recuerda que si te infectas o se infectan tus familiares tendrás menos posibilidades de generar ingresos económicos.
- 2) No entres en **pánico**. Las épocas de crisis presentan **muchas oportunidades** para mejorar tu situación y en las próximas líneas te voy a mostrar alguna de ellas.
- 3) **Mantente informado** de la situación a través de **medios oficiales y confiables**, evita las redes sociales como medio informativo.
- 4) **Ordena tu casa** y aprovecha para **separar y vender** todas aquellas cosas que **no utilizas**.
- 5) **Aprende algo útil**, nuevos **oficios** o **especialízate** en lo que ya conocías. Lee libros o utiliza el internet para aprender, existen miles de cursos gratuitos en Youtube y también cursos certificados de pago de todo tipo de precios. Existen oficios rentables en los que puedes dar servicio a todo el mundo desde tu casa, como ser: programación, diseño gráfico, edición de video o fotografía.
- 6) **Evita** dedicarle mucho tiempo a mirar la TV, Netflix, cable, películas, videojuegos u otro tipo de entretenimiento. Utiliza este tiempo para leer libros, investigar sobre nuevas tendencias y analizar posibles negocios.
- 7) Es muy probable que el gerente y el dueño de la empresa donde trabajas estén preocupados por esta crisis, intenta hablar con ellos al respecto y bríndales posibles **soluciones laborales** para salir del problema. **No intentes sacar provecho de la situación**, a veces tienes que perder algo para ganar en el futuro. En mi Boletín No.3 existen medidas que pueden ayudar a tu empleador a sobrellevar la crisis, descárgaselo de la página de contacto en la parte inferior de este boletín y envíaselo.
- 8) Utiliza tus conocimientos para **enseñar** o **dar consultoría**, promócionate por redes sociales, crea tu blog, crea tu página web y aprende medios tecnológicos para enseñar o dar consultorías online. Si utilizas las herramientas correctas, puedes conseguir clientes en todas partes del mundo trabajando desde tu casa, incluso sin dejar tu trabajo fijo.
- 9) **Aprende** tecnologías de **Teletrabajo** o **trabajo remoto**, te puede servir para trabajar para tu empleador desde casa, aplicarlo a tu emprendimiento o para enseñar a la gente cómo hacerlo y cobrar por el servicio.
- 10) Durante los periodos de cuarentena, si vas a trabajar en tu casa, **alístate** como si fueras a salir (ponte ropa para trabajar) y prepara un lugar en tu casa donde puedas hacerlo tranquilo. **No utilices pijama o lleves el computador a la cama**, cuando lo haces le estas dando el mensaje a tu cerebro que estás en modo descanso y te vuelves poco productivo.
- 11) Busca un **consultor** o un **coach** experimentado que te ayude a enfrentar tus problemas y te dé distintos puntos de vista y soluciones.

Si deseas profundizar en alguna de estas recomendaciones, quieres capacitarte o nuevas recomendaciones acordes a tu propia realidad, contáctame a los teléfonos o correo descritos en el recuadro de abajo:

Para información sobre nuestros servicios contáctame:

☎ (591) 3324-2332

📞 (591) 710-03665

✉ info@carlosjavierhurtado.com

🌐 www.carlosjavierhurtado.com

Santa Cruz de la Sierra—Bolivia

Carlos Javier Hurtado
INGENIERO INDUSTRIAL